



Согласовано
Директор БОУ школы № 394
Рябова Е.В.
Индивидуальное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) осенний и зимний периоды
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Всего	г	Всего	г	Всего	г	С	В ₁	В ₂		А (мкг ретинол)	Са	Mg	P	Fe						
1 день																								
Комплексный обед																								
Салат из соевых отрубов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03, с луком зеленым)	100	2024	19	0,80		5,10		1,90		57,00		8,60	0,02	0,030		54,00		34,00		14,00		23,00		0,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	250/10	2024	105	5,18		4,92		18,94		141,20		6,72	0,09	0,068		127,24		20,00		23,40		76,80		1,10
Голубцы ленивые	280	2024	320	15,58		18,90		41,30		402,50		32,20	0,11	0,210		10,50		94,50		56,00		267,75		4,03
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40		0,40		9,80		44,40		10,00	0,03	0,020		5,00		16,00		9,00		11,00		2,20
Вафли	100	2021	580	13,50		18,30		62,50		529,00		0,00	0,05	0,040		6,00		8,00		6,00		42,00		0,60
Напиток из плодов шиповника	200	2024	468	0,60		0,00		10,30		44,00		88,00	0,01	0,100		0,00		11,00		3,00		3,00		4,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08		0,78		23,88		118,80		0,00	0,11	0,054		0,30		28,20		28,20		94,20		2,34
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25		2,03		35,98		182,70		0,00	0,08	0,077		0,00		13,30		9,10		45,50		0,84
Итого за прием пищи:	1170			45,39		50,43		204,60		1519,60		145,52	0,49	0,599		203,04		225,00		148,70		563,25		16,11
Всего за день:	1170			45,39		50,43		204,60		1519,60		145,52	0,49	0,599		203,04		225,00		148,70		563,25		16,11

2 день

Комплексный обед

Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100	2024	52	1,20		10,10		5,90		120,00		8,50	0,03	0,040		172,00		32,00		17,00		33,00		0,70
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	250/10/5	2024	88	4,60		6,79		8,71		114,80		12,10	0,05	0,065		124,20		39,20		21,70		69,50		1,06
Минтай, запеченный под белым соусом	100	2024	251н	11,80		3,40		2,80		92,00		0,14	0,06	0,060		20,20		46,00		32,00		146,00		0,60
Рис отварной	180	2024	349	3,24		8,16		39,72		246,00		0,00	0,04	0,029		32,88		8,40		28,80		86,40		0,60
Макарини свежие	100	2008	9,8	0,80		0,20		7,50		35,00		38,00	0,06	0,030		10,00		35,00		11,00		17,00		0,10
Йогурт в инд. упаковке пролонгатора	125	2021	470	3,50		3,13		16,25		107,50		2,00	0,04	0,163		28,75		136,25		16,25		106,25		0,13
Пшеники	100	2021	581	11,90		15,70		62,00		366,00		0,00	0,08	0,020		6,00		11,00		9,00		50,00		0,80
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60		0,07		17,00		71,00		0,18	0,01	0,017		18,10		19,00		12,00		19,00		0,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08		0,78		23,88		118,80		0,00	0,11	0,054		0,30		28,20		28,20		94,20		2,34
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25		2,03		35,98		182,70		0,00	0,08	0,077		0,00		13,30		9,10		45,50		0,84
Итого за прием пищи:	1300			46,97		50,36		219,74		1453,80		60,92	0,55	0,554		412,43		366,35		185,05		666,85		7,87
Всего за день:	1300			46,97		50,36		219,74		1453,80		60,92	0,55	0,554		412,43		366,35		185,05		666,85		7,87

3 день																
Комплексный обед																
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00	27,30	0,02	0,030	34,10	49,00	15,00	28,00	0,60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2024	96	2,30	4,65	15,55	114,00	6,70	0,08	0,062	144,60	23,00	23,50	66,50	0,90	
Рагу из птицы	280	2008	309	18,11	19,19	29,79	366,20	48,00	0,24	0,269	435,84	83,20	65,60	305,60	3,20	
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	0,03	0,020	5,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Печенье	100	2021	582	10,89	11,80	72,40	415,00	0,00	0,08	0,050	10,00	29,00	20,00	90,00	2,10	
Молоко в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	5,80	6,40	9,40	120,00	2,60	0,08	0,300	44,00	240,00	28,00	180,00	0,20	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1365			48,58	50,49	224,80	1528,10	96,20	0,72	0,868	675,04	487,70	201,50	824,60	13,18	
Всего за день:	1365			48,58	50,49	224,80	1528,10	96,20	0,72	0,868	675,04	487,70	201,50	824,60	13,18	
4 день																
Комплексный обед																
Салат «Степной» из разных овощей	100	2024	29	1,50	10,20	7,60	128,00	6,10	0,06	0,040	446,00	19,00	20,00	45,00	0,70	
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	250/10/5	2024	80	4,28	6,87	12,09	127,20	8,22	0,05	0,063	136,44	40,00	23,90	67,30	1,20	
Печенья по-строгановски	100	2024	277	8,89	6,12	6,83	124,33	12,75	0,21	1,638	4660,00	21,25	17,50	265,00	5,63	
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	6,36	5,04	30,00	228,00	0,00	0,07	0,023	23,52	13,20	8,40	48,00	0,84	
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	37,80	60,00	0,04	0,050	8,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
Вафли	100	2021	580	13,50	18,30	62,50	529,00	0,00	0,05	0,040	6,00	8,00	6,00	42,00	0,60	
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00	0,32	0,01	0,032	70,00	29,00	18,00	25,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1175			45,76	49,60	204,18	1548,83	87,39	0,68	1,996	5350,26	205,95	144,10	655,00	13,05	
Всего за день:	1175			45,76	49,60	204,18	1548,83	87,39	0,68	1,996	5350,26	205,95	144,10	655,00	13,05	
5 день																
Комплексный обед																
Салат из белокочанной капусты	100	2024	34	1,60	5,10	9,40	90,00	36,10	0,03	0,040	202,00	43,00	17,00	30,00	0,60	
Суп картофельный с фасолью и птицей	250/10	2024	104	8,08	6,62	19,14	169,20	4,72	0,19	0,079	127,24	39,00	38,40	122,80	2,10	
Гуляш из отварного мяса	100	2024	279	8,20	8,10	10,00	205,00	1,00	0,04	0,100	21,40	13,00	18,00	140,00	2,00	
Каша Гречневая рассыпчатая	180	2024	347	3,48	5,04	14,28	126,00	0,00	0,25	0,132	24,48	18,00	144,00	216,00	4,80	
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	0,03	0,020	5,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Пшеники	100	2021	581	11,90	15,70	62,00	366,00	0,00	0,08	0,020	6,00	11,00	9,00	50,00	0,80	
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Сок в асортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи до 01.03:	1295			47,29	46,90	221,33	1493,60	57,82	0,87	0,705	415,17	331,75	296,95	829,75	16,41	
Всего за день до 01.03:	1295			47,29	46,90	221,33	1493,60	57,82	0,87	0,705	415,17	331,75	296,95	829,75	16,41	

6 день																
Комплексный обед																
Икра морковная	100	2024	57	1,60	7,20	8,00	103,00	4,20	0,05	0,060	920,00	26,00	32,00	52,00	0,80	
Суп овощной с грибами	250/15	2024	100	3,45	4,15	20,90	134,00	8,50	0,08	0,045	125,00	28,50	22,00	59,50	1,00	
Котлеты домашние	100	2022	184	13,30	13,54	8,72	198,55	0,00	0,22	0,140	0,00	26,00	18,00	158,00	2,40	
Картофель отварной	180	2024	358	2,40	5,04	15,72	127,20	14,40	0,16	0,108	26,76	16,80	36,00	92,40	1,44	
Бутерброд с сыром	20/10	2024	2	3,80	3,53	10,28	88,20	0,07	0,03	0,052	26,00	91,80	6,10	63,00	0,34	
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	0,02	0,030	2,00	19,00	12,00	16,00	2,30	
Печенье	100	2021	582	10,89	11,80	72,40	415,00	0,00	0,08	0,050	10,00	29,00	20,00	90,00	2,10	
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1470			45,97	48,37	226,78	1498,45	36,17	0,83	0,636	1110,06	292,60	191,40	684,60	14,16	
Всего за день:	1470			45,97	48,37	226,78	1498,45	36,17	0,83	0,636	1110,06	292,60	191,40	684,60	14,16	
7 день																
Комплексный обед																
Осурец соевый	100	2024	385	0,82	0,09	1,73	12,73	5,00	0,02	0,020	5,00	22,73	13,64	23,64	0,64	
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	2024	88	4,28	6,87	8,39	113,20	12,22	0,05	0,061	130,44	40,00	20,90	64,30	0,90	
Рыба запеченная	100	2008	233	12,02	14,80	8,40	296,00	0,00	0,00	0,000	80,00	22,00	8,00	174,00	0,60	
Рис с овощами	180	2021	241	3,72	5,52	33,00	160,80	1,52	0,06	0,040	610,89	22,15	37,38	106,62	0,51	
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	0,03	0,020	5,00	16,00	9,00	11,00	0,20	
Вафли	100	2021	580	13,50	18,30	62,50	529,00	0,00	0,05	0,040	6,00	8,00	6,00	42,00	0,60	
Молоко в индивидуальной упаковке	200	к/к	468	5,80	6,40	9,40	120,00	2,60	0,08	0,300	44,00	240,00	28,00	180,00	0,20	
Напиток из плодов шиповника	200	2024	468	0,60	0,00	10,30	44,00	88,00	0,01	0,100	0,00	11,00	3,00	3,00	4,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1375			50,47	55,19	203,38	1621,63	119,34	0,48	0,712	881,63	423,38	163,22	744,25	13,23	
Всего за день:	1375			50,47	55,19	203,38	1621,63	119,34	0,48	0,712	881,63	423,38	163,22	744,25	13,23	
8 день																
Комплексный обед																
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00	25,80	0,03	0,040	323,00	34,00	16,00	28,00	1,00	
Суп картофельный с горохом, птицей и с грибами	250/10/10	2024	104	9,18	6,72	26,34	203,20	4,72	0,20	0,079	127,24	42,00	40,40	131,80	2,30	
Быточки (осobyе) с соусом томатным	100/30	2024	289	8,80	8,30	11,48	118,60	0,80	0,23	0,145	37,70	29,30	21,90	165,00	2,60	
Каша Гречневая рассыпчатая	180	2024	347	3,48	5,04	14,28	126,00	0,00	0,25	0,132	24,48	18,00	144,00	216,00	4,80	
Мандарины свежие	100	2008	9,8	0,80	0,20	7,50	35,00	38,00	0,06	0,030	10,00	35,00	11,00	17,00	0,10	
Пряники	100	2021	581	11,90	15,70	62,00	366,00	0,00	0,08	0,020	6,00	11,00	9,00	50,00	0,80	
Йогурт в инд. упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00	0,18	0,01	0,017	18,10	19,00	12,00	19,00	0,70	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1335			48,79	47,17	225,61	1423,80	71,50	1,08	0,757	575,57	366,05	307,85	872,75	15,61	
Всего за день:	1335			48,79	47,17	225,61	1423,80	71,50	1,08	0,757	575,57	366,05	307,85	872,75	15,61	

9 день																
Комплексный обл																
Салат из квашеной капусты с яблоками	100	2021	10	1,00	6,20	6,00	84,00	13,00	0,02	0,020	2,50	32,00	12,00	21,00	1,28	
Суп картофельный с крутой и рыбой	250/10	2024	103	4,44	2,66	18,60	116,00	6,64	0,09	0,066	133,84	22,00	26,20	99,40	0,91	
Плов из птицы	280	2024	330	16,57	19,95	29,40	362,83	2,80	0,11	0,093	169,17	23,33	127,17	281,17	2,33	
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	0,03	0,020	5,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Вардан	100	2021	580	13,50	18,30	62,50	529,00	0,00	0,05	0,040	6,00	8,00	6,00	42,00	0,60	
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1170			45,39	50,46	206,06	1519,73	36,04	0,49	0,376	318,01	148,83	220,77	598,07	11,30	
Всего за день:	1170			45,39	50,46	206,06	1519,73	36,04	0,49	0,376	318,01	148,83	220,77	598,07	11,30	
10 день																
Комплексный обл																
Салат из свежих отварной	100	2021	26	1,40	6,10	7,60	91,00	7,70	0,02	0,020	0,00	34,00	20,00	39,00	1,30	
Суп картофельный с курой	250/10	2024	97	4,88	5,02	18,14	137,20	9,72	0,11	0,089	140,04	21,00	29,40	88,80	1,20	
Рагу из овощей и мяса	280	2021	322	14,40	16,94	30,24	339,68	8,06	0,16	0,043	44,80	43,68	57,12	217,28	3,26	
Бугерборд с сыром	20/10	2024	2	3,80	3,53	10,28	88,20	0,07	0,03	0,052	26,00	91,80	6,10	63,00	0,34	
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	37,80	60,00	0,04	0,030	8,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
Печенье	100	2021	582	10,89	11,80	72,40	415,00	0,00	0,08	0,050	10,00	29,00	20,00	90,00	2,10	
Компот из курати	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00	0,32	0,01	0,032	70,00	29,00	18,00	25,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1200			46,60	46,46	223,82	1483,38	85,87	0,63	0,447	299,14	323,98	200,92	685,78	12,28	
Всего за день:	1200			46,60	46,46	223,82	1483,38	85,87	0,63	0,447	299,14	323,98	200,92	685,78	12,28	
11 день																
Комплексный обл																
Салат из моркови	100	2021	21	1,20	6,00	4,00	104,00	3,00	0,05	0,070	0,00	24,00	34,00	49,00	0,64	
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной	250/10/5	2024	80	4,60	6,79	12,41	128,80	8,10	0,05	0,067	130,20	39,20	24,70	72,50	1,36	
Котлета рыбная с соусом томатным	100/30	2024	239	9,64	7,32	10,50	156,40	1,20	0,15	0,105	45,10	67,30	29,90	173,00	1,30	
Картофельное пюре	180	2024	360	3,72	5,52	33,00	160,80	12,48	0,14	0,120	29,88	43,20	33,60	99,60	1,30	
Яблоко свежее	100	2008	9,1	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	0,03	0,020	5,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Пшеники	100	2021	581	11,90	15,70	62,00	366,00	0,00	0,08	0,020	6,00	11,00	9,00	50,00	0,80	
Йогурт в нид упаковке производителя	125	2021	470	3,50	3,13	16,25	107,50	2,00	0,04	0,163	28,75	136,25	16,25	106,25	0,13	
Сок в асортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	88,00	4,00	0,02	0,020	0,00	14,00	8,00	14,00	0,60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34	
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84	
Итого за прием пищи:	1330			45,09	47,67	228,42	1453,40	40,78	0,74	0,716	245,23	392,45	201,75	715,05	11,31	
Всего за день:	1330			45,09	47,67	228,42	1453,40	40,78	0,74	0,716	245,23	392,45	201,75	715,05	11,31	

12 день

Комплексный обед															
Салат из квашеной капусты с яблоками	100	2021	10	1,00	6,20	6,00	84,00	15,00	0,02	0,020	2,50	32,00	12,00	21,00	1,28
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2024	96	2,30	4,65	15,55	114,00	6,70	0,08	0,062	144,60	23,00	23,50	66,50	0,90
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100/30	2024	336	16,52	13,12	13,20	190,60	0,68	0,13	0,140	31,60	71,00	66,00	169,00	1,63
Рис припущенный	180	2024	350	2,76	4,92	24,84	172,80	0,00	0,04	0,024	23,52	8,40	27,60	84,00	0,60
Мандарин свежий	100	2008	9,8	0,80	0,20	7,50	35,00	38,00	0,06	0,030	10,00	35,00	11,00	17,00	0,10
Вафлин	100	2021	580	13,50	18,30	62,50	529,00	0,00	0,05	0,040	6,00	8,00	6,00	42,00	0,60
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00	1,60	0,01	0,006	1,20	6,00	3,10	3,80	0,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80	0,00	0,11	0,054	0,30	28,20	28,20	94,20	2,34
Батон обогащенный микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70	0,00	0,08	0,077	0,00	13,30	9,10	45,50	0,84
Итого за прием пищи:	1195			46,36	50,34	209,35	1508,90	61,98	0,57	0,453	219,72	224,90	186,50	543,00	9,09
Всего за день:	1195			46,89	49,45	216,51	1504,44	74,96	0,68	0,735	892,11	315,91	204,06	698,58	12,80
Итого за 12 дней средняв:				1,00	1,00	4,00									
Средняя сбалансированность за 12 дней															

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, Речь, 2008, -200 с. под редакцией Куткиной М.Н.

- Сборник методических рекомендаций (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава. Практическое руководство / под редакцией В.А. Тутельяна, М.А. Самсонов, Б.С. Каганов и др. – М., 2008. – 448 с.

Семидневные меню основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации. / Практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания. / Тутельян В.А., Гаптаров М.М., Батури А.К., Погоржева А.В., Шарфетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлюченкова М.С., Розцова Т.Ю., Ким И.И., Шатурьян И.В., Керимова М.Г. / Москва, 2014. – с. 460

Шарфетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлюченкова М.С., Розцова Т.Ю., Ким И.И., Шатурьян И.В., Керимова М.Г. / Москва, 2014. – с. 460

- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.М. Перевалов, Н.В. Ташкинина.- Изд-е 4-е доп. и испр.- Пермь, 2021.- 410 с.

- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б.Никитюка.- М.:ТД ДеЛин, 2022.-245с.

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обеспечения питания воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга. – СПб.: Издательский центр «Интермедиа», 2024. – 741 с.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.