

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №391 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ №391 Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 391
Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №391
Санкт-Петербурга

_____ Е. Б. Рябова
Приказ от «31» августа 2026 № 319

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей обучающихся
ГБОУ СОШ № 391
Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 №5



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4EC87708B954A2E09AB67244C7FF5992
Владелец: Рябова Елена Борисовна
Действителен: с 12.12.2025 до 07.03.2027

УЧТЕНО

Мнение Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 391
Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 №25

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ФГОС СОО 10-11 классы
на 2026-2027 учебный год
(извлечение из ООП СОО ФГОС 10-11 классы)
(ФГОС СОО от 17.05.2012 №413; ФООП СОО от 18.05.2023 №371)**

Санкт-Петербург
2026

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности основной образовательной программы среднего общего образования ГБОУ СОШ № 391 Санкт-Петербурга на 2026–2027 учебный год определяет состав курсов и иных форм внеурочной деятельности, объём их реализации по годам обучения и организационные условия участия обучающихся 10–11 классов.

План является неотъемлемой и обязательной частью ООП СОО и включается в её организационный раздел. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной, и направлена на достижение планируемых результатов освоения ООП СОО, реализацию рабочей программы воспитания и поддержку индивидуальных образовательных маршрутов.

План внеурочной деятельности сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями);
- приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями, в том числе внесёнными приказами от 8 октября 2025 г. № 729 и от 10 ноября 2025 г. № 808);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 19
- СанПиН 1.2.3685-21, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- уставом ГБОУ СОШ № 391 Санкт-Петербурга и локальными нормативными актами школы.

Цели и задачи

Цель внеурочной деятельности - создать условия для достижения старшеклассниками планируемых результатов среднего общего образования, осознанного профессионального и образовательного выбора, развития самостоятельности и социальной ответственности.

Формирование российской гражданской идентичности, ценностного отношения к истории, культуре и традициям России;

Сопровождение профессионального самоопределения и построения индивидуального образовательного маршрута;

Развитие проектных, исследовательских, коммуникативных и творческих компетенций;

Расширение возможностей применения математики, русского языка и литературы в практических и профильных задачах;

Поддержка мотивированных и высокомотивированных обучающихся, подготовка к олимпиадам и интеллектуальным состязаниям;

Профилактика конфликтов, развитие культуры диалога, медиации и ответственного поведения;

Укрепление здоровья, развитие культуры безопасного поведения и готовности к защите Отечества.

Организация внеурочной деятельности

План рассчитан на двухлетний срок освоения основной образовательной программы в 10–11 классах.

В 2026–2027 учебном году курсы и мероприятия реализуются в течение 34 учебных недель. Экскурсии, соревнования и другие событийные формы могут проводиться блоками и учитываются в академических часах по фактической продолжительности. Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю (4 часа в неделю) и 700 часов за два года. Нагрузка может распределяться неравномерно и переноситься на каникулярные периоды. Конкретный состав курсов определяется ООП СОО с учётом реализуемого профиля (профилей), запросов обучающихся и родителей (законных представителей), а также кадровых и материально-технических условий школы. .

Выбор курсов осуществляется с учётом потребностей и интересов обучающихся. Школа использует сочетание моделей: учебно-познавательной, педагогического сопровождения и общешкольных событий. Допускаются межклассные группы в пределах одного уровня образования. Формы организации определяются ООП ООО и рабочими программами курсов: беседы, дискуссии, практикумы, тренинги, проектная и исследовательская деятельность, экскурсии, соревнования, мастерские, клубы и практики. При необходимости могут использоваться ресурсы иных организаций, в том числе в сетевой форме.

Начало занятий внеурочной деятельности не менее, чем через 30 минут после окончания последнего урока, продолжительность занятий в 10-11 классах 30-45 минут согласно расписанию занятий внеурочной деятельности на 2026-2027 учебный год, количество занятий в день не более двух аудиторных.

Содержание плана

Гражданско-патриотическое и духовно-нравственное направление.

«Разговоры о важном» формируют гражданскую идентичность, уважение к истории, культуре и традиционным российским духовно-нравственным ценностям.

Профориентационное направление.

«Россия - мои горизонты» знакомит обучающихся с современным рынком труда, возможностями профессионального образования и инструментами осознанного выбора профессии.

Предметное и интеллектуальное развитие.

«Трудные вопросы математики», «Избранные вопросы русского языка», «От теории к практике. Решение биологических задач» углубляют предметные знания, формируют практико-ориентированные умения, поддерживают индивидуальные образовательные запросы и подготовку к интеллектуальным состязаниям. .

Военно-патриотическая подготовка.

Курсы «Начальная военная подготовка» и «Обучение служением. Первые» в 10 классе реализуется как курс внеурочной деятельности по выбору и направлен на развитие дисциплины, навыков безопасного поведения, оказания первой помощи и готовности к действиям в ситуациях, требующих организованности и ответственности.

Учет занятости обучающихся во внеурочной деятельности

Участие обучающегося во внеурочной деятельности осуществляется на добровольной основе, в соответствии с интересами и склонностями. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости ребенка во второй половине дня.

Учет занятости обучающихся во внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, ведущими занятия. В ОУ заполняется электронный журнал внеурочной деятельности в АИСУ «Параграф», в который вносятся списки обучающихся, ФИО педагогических работников. Дата и темы проведенных занятий вносятся в журнал в соответствии с рабочими программами внеурочной деятельности в день проведенного занятия.

Планируемые результаты

Результаты внеурочной деятельности оцениваются преимущественно в безотметочной форме по участию обучающегося, выполненным проектам и практическим работам, продуктам деятельности, портфолио, наблюдению и рефлексии.

Сформированность российской гражданской идентичности и социальной ответственности;

Готовность к осознанному выбору профессии и дальнейшего образовательного маршрута;

Умение планировать и проводить проект или исследование, анализировать информацию и представлять результат;

Применение предметных знаний при решении практических, профильных и олимпиадных задач;

Владение навыками сотрудничества, диалога и конструктивного разрешения конфликтов; ответственное отношение к здоровью и безопасности.

ОУ вправе засчитать результаты освоения обучающимися образовательных программ в иных образовательных организациях и организациях, осуществляющих образовательную деятельность. Зачет результатов проводится в соответствии с приказом Минобрнауки, Минпросвещения от 30.07.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

Распределение часов внеурочной деятельности для 10-11 классов

10 классы

Учебные курсы	Основная форма организации	Количество часов в неделю (год)	
		10а	10б
Разговоры о важном	Час общения, беседа, разговор, работа с видеоматериалами	1(34)	1(34)
Россия-мои горизонты	Профессиональные пробы , профориентационное занятие, встреча, карьерный кейс	1(34)	1(34)
От теории к практике. Решение биологических задач	предметный практикум, решение кейсов и задач	0	1(34)
Избранные вопросы русского языка	предметный практикум, решение кейсов и задач	1(34)	0
Начальная военная подготовка	учебно-практическое занятие, тренировка	0,5 (17)	0,5 (17)
Обучение служением. Первые	учебно-практическое занятие, тренировка	0,5 (17)	0,5 (17)
ИТОГО недельная нагрузка		4	4

11 классы

Учебные курсы	Основная форма организации	Количество часов в неделю (год)	
		11а	11б
Разговоры о важном	Час общения, беседа, разговор, работа с видеоматериалами	1(34)	1(34)
Россия-мои горизонты	Профессиональные пробы , профориентационное занятие, встреча, карьерный кейс	1(34)	1(34)
Избранные вопросы русского языка	предметный практикум, решение кейсов и задач	1(34)	1(34)
Трудные вопросы математики	предметный практикум, решение кейсов и задач	1(34)	1(34)
ИТОГО недельная нагрузка		4	4