

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №391 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ №391 Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 391
Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 №1

УТВЕРЖДАЮ

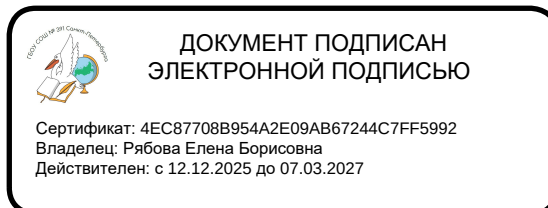
Директор ГБОУ СОШ №391
Санкт-Петербурга

_____ Е. Б. Рябова

Приказ от «31» августа 2026 года № 319

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей обучающихся
ГБОУ СОШ № 391
Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 №5



УЧТЕНО

Мнение Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 391
Санкт-Петербурга
Протокол от «31» августа 2026 №25

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ФГОС ООО 5-9 классы
на 2026-2027 учебный год
(извлечение из ООП ООО ФГОС 5-9 классы)
(ФГОС ООО от 31.05.2021 № 287; ФОП ООО от 18.05.2023 №370)**

Санкт-Петербург
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является частью образовательной программы Государственного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 391 Красносельского района Санкт-Петербурга, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для 5–9-х классов.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.
Учебный план:

1. фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
2. определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
3. распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 391 Красносельского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 года. Для 9 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписание государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21).

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 391 Красносельского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы:

- английский язык с 5-8 класс деление на подгруппы;
- информатика с 7-9 классы деление на подгруппы;
- труд («Технология») с 5-7 класс деление на подгруппы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5-8 классах.

Скорректировано общее число часов, рекомендованных для изучения иностранного языка: в 5 классе — 68 часов (2 часа в неделю), в 6 и 7 классах — 68 часов (2 часа в неделю, но в 2026/27 учебном году остается 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе — 102 часа (2 часа в неделю), в 9 классе — 102 часа (3 часа в неделю).

Поэтапно вводится изучение нового учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» (далее — ДНКР). С 2026-2027 учебного года ДНКР преподается в 5 классе, с 2027/2028 учебного года ДНКР преподаваться будет в 5-7 классах. Общее число часов, рекомендуемых для изучения ДНКР — 85 часов: в 5 классе — 17 часов, в 6 классе — 34 часа, в 7 классе — 34 часа.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организаций, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей ГБОУ СОШ № 391 Санкт-Петербурга.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 391 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН параллель 5-х классов

Нагрузка учебного плана		5 параллель (5дн)		6 параллель (5дн)		7 параллель (5дн)		8 параллель (5дн)		9 параллель (5дн)	
№	Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть											
1	Русский язык	170	5	204	6	136	4	102	3	102	3
2	Литература	102	3	102	3	68	2	68	2	102	3
3	Иностранный язык	68	2	68	2	68	2	102	3	102	3
4	Математика	170	5	170	5						
5	Алгебра					102	3	102	3	102	3
6	Геометрия					68	2	68	2	68	2
7	Вероятность и статистика					34	1	34	1	34	1
8	Информатика					34	1	34	1	34	1
9	История	102	3	102	3	102	1	102	3	68	2
10	Обществознание									34	1
11	География	34	1	34	1	68	2	68	2	68	2
12	Физика					68	2	68	2	102	3
13	Химия							68	2	68	2
14	Биология	34	1	34	1	34	1	68	2	68	2
15	Музыка	34	1	34	1	34	1	34	1		
16	Изобразительное искусство	34	1	34	1	34	1				
17	Труд (технология)	68	2	68	2	68	2	34	1	34	1
18	Основы безопасности и защиты Родины							34	1	34	1
19	Физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2
20	Духовно-нравственная культура России	17	0,5	34	1	34	1				
Итого по компоненту Обязательная часть		901	26,5	952	28	1020	30	1054	31	1088	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
1	Математика	34	1	34	1						
2	Биология	17	0,5								
3	Физическая культура	34	1	34	1						
4	Алгебра					34	1			34	1
5	Геометрия							34	1		
6	Информатика					34	1	34	1		
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		85	2,5	68	2	68	2	68	2	34	1
Итого		986	30	1020	30	1088	32	1122	33	1122	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН параллель 6-х классов

Нагрузка учебного плана		5 параллель (5дн)		6 параллель (5дн)		7 параллель (5дн)		8 параллель (5дн)		9 параллель (5дн)	
№	Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть											
1	Русский язык	170	5	204	6	136	4	102	3	102	3
2	Литература	102	3	102	3	68	2	68	2	102	3.
3	Иностранный язык	102	3	102	3	68	2	102	3	102	3
4	Математика	170	5	170	5						
5	Алгебра					102	3	102	3	102	3
6	Геометрия					68	2	68	2	68	2
7	Вероятность и статистика					34	1	34	1	34	1
8	Информатика					34	1	34	1	34	1
9	История	102	3	102	3	102	3	102	3	68	2
10	Обществознание									34	1
11	География	34	1	34	1	68	2	68	2	68	2
12	Физика					68	2	68	2	102	3
13	Химия							68	2	68	2
14	Биология	34	1	34	1	34	1	68	2	68	2
15	Музыка	34	1	34	1	34	1	34	1		
16	Изобразительное искусство	34	1	34	1	34	1				
17	Труд (технология)	68	2	68	2	68	2	34	1	34	1
18	Основы безопасности и защиты Родины							34	1	34	1
19	Физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2
20	Духовно-нравственная культура России					34	1				
Итого по компоненту Обязательная часть		918	27	952	28	1020	30	1054	31	1088	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
1	Алгебра					34				34	1
2	Математика	34	1	34	1						
3	Физическая культура	34	1	34	1						
4	Геометрия							34	1		
5	Информатика					34	1	34	1		
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	2.00	68	2.00	68	2	68	2	34	1
Итого		986	29	1020	30	1088	32	1122	33	1122	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН параллель 7-х классов

Нагрузка учебного плана		5 параллель (5дн)		6 параллель (5дн)		7 параллель (5дн)		8 параллель (5дн)		9 параллель (5дн)	
№	Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть											
1	Русский язык	170	5	204	6	136	4	102	3	102	3
2	Литература	102	3	102	3	68	2	68	2	102	3
3	Иностранный язык	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3
4	Математика	170	5	170	5						
5	Алгебра					102	3	102	3	102	3
6	Геометрия					68	2	68	2	68	2
7	Вероятность и статистика					34	1	34	1	34	1
8	Информатика					34	1	34	1	34	1
9	История	68	2	102	3	102	3	102	3	68	2
10	Обществознание									34	1
11	География	34	1	34	1	68	2	68	2	68	2
12	Физика					68	2	68	2	102	3
13	Химия							68	2	68	2
14	Биология	34	1	34	1	34	1	68	2	68	2
15	Музыка	34	1	34	1	34	1	34	1		
16	Изобразительное искусство	34	1	34	1	34	1				
17	Труд (технология)	68	2	68	2	68	2	34	1	34	1
18	Основы безопасности и защиты Родины							34	1	34	1
19	Физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2
20	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	1								
Итого по компоненту Обязательная часть		918	27	952	28	1020	30	1054	31	1088	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
1	Алгебра					34	1			34	1
2	Геометрия							34	1		
3	Информатика					34	1	34	1		
4	Математика	34	1	34	1						
5	Физическая культура	34	1	34	1						
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	2	68	2	68	2	68	2	34	1
Итого		986	29	1020	30	1088	32	1122	33	1122	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН параллель 8-х классов

Нагрузка учебного плана		5 параллель (5дн)		6 параллель (5дн)		7 параллель (5дн)		8 параллель (5дн)		9 параллель (5дн)	
№	Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть											
1	Русский язык	170	5	204	6	136	4	102	3	102	3
2	Литература	102	3	102	3	68	2	68	2	102	3
3	Иностранный язык	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3
4	Математика	170	5	170	5						
5	Алгебра					102	3	102	3	102	3
6	Геометрия					68	2	68	2	68	2
7	Вероятность и статистика					34	1	34	1	34	1
8	Информатика					34	1	34	1	34	1
9	История	68	2	68	2	102	3	102	3	68	2
10	Обществознание			34	1					34	1
11	География	34	1	34	1	68	2	68	2	68	2
12	Физика					68	2	68	2	102	3
13	Химия							68	2	68	2
14	Биология	34	1	34	1	34	1	68	2	68	2
15	Музыка	34	1	34	1	34	1	34	1		
16	Изобразительное искусство	34	1	34	1	34	1				
17	Труд (технология)	68	2	68	2	68	2	34	1	34	1
18	Основы безопасности и защиты Родины							34	1	34	1
19	Физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2
20	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	1	34	1						
Итого по компоненту Обязательная часть		918	27	986	29	1020	30	1054	31	1088	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
1	Алгебра					34	1			34	1
2	Геометрия							34	1		
3	Информатика					34	1	34	1		
4	Физическая культура	34	1								
5	Математика	34	1	34	1						
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	2	34	1	68	2	68	2	34	1
Итого		986	29	1020	30	1088	32	1122	33	1122	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН параллель 9-х классов

Нагрузка учебного плана		5 параллель (5дн)		6 параллель (5дн)		7 параллель (5дн)		8 параллель (5дн)		9 параллель (5дн)	
№	Предмет	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед	з/эт	з/нед
Обязательная часть											
1	Русский язык	170	5	204	6	136	4	102	3	102	3
2	Литература	102	3	102	3	68	2	68	2	102	3
3	Иностранный язык	102	3	102	3	102	3	102	3	102	3
4	Математика	170	5	170	5						
5	Алгебра					102	3	102	3	102	3
6	Геометрия					68	2	68	2	68	2
7	Вероятность и статистика					34	1	34	1	34	1
8	Информатика					34	1	34	1	34	1
9	История	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2
10	Обществознание			34	1	34	1	34	1	34	1
11	География	34	1	34	1	68	2	68	2	68	2
12	Физика					68	2	68	2	102	3
13	Химия							68	2	68	2
14	Биология	34	1	34	1	34	1	68	2	68	2
15	Музыка	34	1	34	1	34	1	34	1		
16	Изобразительное искусство	34	1	34	1	34	1				
17	Труд (технология)	68	2	68	2	68	2	34	1	34	1
18	Основы безопасности и защиты Родины							34	1	34	1
19	Физическая культура	68	2	68	2	68	2	68	2	68	2
20	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	1	34	1						
Итого по компоненту Обязательная часть		918	27	986	29	1020	30	1054	31	1088	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
1	Алгебра					34	1			34	1
2	Геометрия							34	1		
3	Информатика					34	1	34	1		
4	Математика	34	1	34	1						
5	Физическая культура	34	1								
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	2	34	1	68	2	68	2	34	1
Итого		986	29	1020	30	1088	32	1122	33	1122	33