ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4E287708B954A2E09AB67244C7FF5992
Владелец: Рябова Елена Борисовна
Действителен: с 07.12.2025 до 07.03.2027

План работы Службы здоровья
ГБОУ СОШ № 391 Санкт-Петербурга
на 2026-20267учебный год

Цель: создание здоровьесозидающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесозидающего уклада жизни образовательного учреждения.

Задачи:

- повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры среди всех субъектов образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;
- организация внутренней среды образовательного учреждения, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и личную (коллективную) безопасность обучающихся;
- создание условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости обучающихся (воспитанников) наиболее распространенными болезнями детей и подростков, в т.ч. обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	ответственные
Организация учебно-воспитательного процесса			
1	Организация образовательного процесса, в т.ч. индивидуального обучения до дому в соответствии с требованиями о предельной нагрузки по ступеням обучения	сентябрь	Зам.директора по УР
	Составление социального паспорта класса, школы	сентябрь	Кл.руководители Сц.педагог
2	Использование здоровьесберегающих технологий в рамках учебных занятий	ежедневно	Учителяпредметники, воспитатели, педагоги ДО
3	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения уроков с учетом здоровьесберегающих технологий	01.09.2026 – 26.05.2027	Зам. директора по АХР

4	Обеспечение: - соблюдения режима проветривания; - соблюдение режимов питания и питьевого; - соблюдение гигиены школьниками; - соблюдение режима освещения; - соблюдение осанки обучающимися во время уроков; - рассадки детей за партами в соответствии с рекомендациями медицинского работника;	01.09.2026 – 26.05.2027	Учителяпредметники, классные руководители

	- соблюдение норм и правил работы за компьютером; - организации перемен.		
5	Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья в рамках: - учебных занятий, внеурочной деятельности; - проведение классных часов, бесед и др.	в течение года	Учителяпредметники, воспитатели ГПД, педагоги ДО, классные руководители
Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ и ППБ к условиям обучения обучающихся, охраны их здоровья			
6	Создание условий в ОУ для проведения учебных занятий и отдыха в соответствиями с требованиями	01.09.2026– 26.05.2027	Зам.директора по АХР
7	Своевременный инструктаж по ТБ, ППБ и соблюдению требованиям санитарногигиенических норм работников школы и обучающихся	в течение года	Ответственные лица
8	Организация дежурства педагогических работников и администрации в школе	01.09.2026 – 26.05.2027	Зам.директора по безопасности ОП Зам.директора по ВР
Медицинское обслуживание			
9	Сбор информации о состоянии здоровья детей	Август-сентябрь	Школьная медицинская служба
10	Организация и проведение плановых медицинские осмотры, прививки учащимся	по плану	Школьная медицинская служба

11	Установление специального режима в период эпидемии	в период эпидемий	Школьная медицинская служба
12	Оказание первой доврачебной помощи ребенку	в случае необходимости	Школьная медицинская служба, педагогические работники
13	Анализ состояния здоровья школьников, подготовка листов здоровья	по плану работы	Школьная медицинская служба
14	Контроль за состоянием здоровья обучающихся после болезни (наличие справки от врача педиатра)	01.09.2026 – 26.05.2027	Школьная медицинская служба, классные руководители
15	Обеспечение медицинской наглядной агитацией (бюллетени, плакаты)	в течение года	Школьная медицинская служба
Социально-психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса			
16	Просветительская деятельность с участниками образовательного процесса:	в течение года	Служба здоровья,

	- размещение информации на стендах школы, официальном сайте ОУ, группе ВК; - профилактические мероприятия в классах; - взаимодействие с ЦППМСП Красносельского района.		Служба социального и психологопедагогического сопровождения, кл. руководители
17	Диагностика по различным направлениям охраны психического и физического здоровья школьников	по графику	Служба социального и психологопедагогического сопровождения
18	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, среди обучающихся государственных образовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, в 2026-2027 учебном году	по графику	педагог-психолог социальный педагог

19	Социальная поддержка малообеспеченных и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Социальный педагог
20	Диагностика адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов к обучению	по графику	Педагог психолог, учитель-логопед кл. руководители
21	Диагностика суицидального риска обучающихся	по плану работы	Педагог психолог
22	Работа по формированию социально психологического климата в классных коллективах, в педагогическом коллективе, среди родительской общественности	в течение года	Служба здоровья, классные руководители
23	Сопровождение обучающихся с ОВЗ, инвалидов	01.09.2026-30.06.2027	Служба социального и психологопедагогического сопровождения, кл. руководители, педагоги предметники
Организация здорового питания школьников			
24	Организация бесплатного и льготного питания обучающихся	в течение года	Ответственный за организацию питания
25	Контроль охвата горячим питанием школьников	в течение года	Классные руководители
26	Контроль за составом и качеством меню	ежедневно	Школьная медицинская служба
27	Индивидуальные рекомендации по здоровому питанию	по необходимости	Школьная медицинская служба
Организация внеурочной воспитательной деятельности			
28	Организация досуговой и внеурочной деятельности	в течение года по расписанию	Руководитель ОДОД, Зам.директора по УР Зам.директора по ВР
29	Организация и проведение спортивных соревнований, эстафет и т.п.	по плану работы ШСК	Учителя физической культуры
30	Организация проведения сдачи норм ГТО	по плану работы ШСК	Учителя физической культуры

31	Проведение профилактических мероприятий по профилактике злоупотребления ПАВ, табакокурения, наркосодержащих препаратов, суицидального поведения	по плану воспитательной работы	Служба социального и психологопедагогического сопровождения, кл. руководители
32	Проведение Недели Здоровья	05.04.2026-09.04.2027	Учителя физической культуры, кл. руководители
33	Конкурс рисунков «Где здоровье — там и я, со здоровьем мы — друзья», посвящённый Всемирному Дню здоровья	05.04.2026-09.04.2027	Руководитель службы здоровья Кл. руководители
Контроль над состоянием здоровья школьников			
34	Статистика социального статуса родителей и обучающихся, оказание необходимой помощи	в течение года	Социальный педагог
35	Анализ деятельности Службы здоровья за год	июнь	Руководитель СЗ
36	Работа Совета профилактики правонарушений	в течение года	Зам.директора по ВР
37	Обсуждение вопросов охраны здоровья школьников на совещаниях разного уровня и родительских собраниях	По плану работы школы	Администрация ОУ