Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **9 день** **05.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,50*	*10,20*	*7,60*	*128,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **10 день** **06.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **1 день**

09.11.2026

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,20*	*9,20*	*10,90*	*95,00*	*100*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,44*	*2,66*	*18,60*	*116,00*	*250/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **2 день** **10.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,40*	*6,10*	*7,60*	*91,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **3 день** **11.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*3,30*	*3,60*	*4,20*	*72,40*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*12,41*	*128,80*	*250/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*8,75*	*17,50*	*30,57*	*324,19*	*280*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Пряник Пряник		*1,77*	*1,41*	*22,50*	*109,80*	*30*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **4 день** **12.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день **13.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски						
Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,20*	*6,00*	*9,50*	*99,67*	*100*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной						
Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*5,10*	*6,89*	*15,91*	*146,80*	*250/10/5*
Суфле из печени						
Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Апельсин свежий						
Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*
Напиток яблочный						
Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова Л.А.

Зав. производством

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391
_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 6 день **16.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,80*	*10,10*	*7,00*	*126,00*	*100*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*8,08*	*6,62*	*19,14*	*169,20*	*250/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*4,53*	*5,20*	*18,80*	*138,67*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбачева А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391
_____Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **7 день** **17.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*1,60*	*5,10*	*8,10*	*85,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **8 день** **18.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,20*	*10,10*	*5,90*	*120,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*8,71*	*114,80*	*250/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*4,80*	*6,13*	*39,20*	*253,33*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391
_____Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день **19.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,50*	*10,20*	*7,60*	*128,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **10 день** **20.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **1 день** **23.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,20*	*9,20*	*10,90*	*95,00*	*100*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,44*	*2,66*	*18,60*	*116,00*	*250/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 2 день **24.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,40*	*6,10*	*7,60*	*91,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя — 3 день **25.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*3,30*	*3,60*	*4,20*	*72,40*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*12,41*	*128,80*	*250/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*8,75*	*17,50*	*30,57*	*324,19*	*280*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Пряник Пряник		*1,77*	*1,41*	*22,50*	*109,80*	*30*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горностова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391
_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **4 день** **26.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391
_____ Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **5 день** **27.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,20*	*6,00*	*9,50*	*99,67*	*100*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*5,10*	*6,89*	*15,91*	*146,80*	*250/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А

Зав. производством _____

Согласовано
Директор ГБОУ школы № 391

_____Рябова Е.Б.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 6 день **30.11.2026**

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,80*	*10,10*	*7,00*	*126,00*	*100*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*8,08*	*6,62*	*19,14*	*169,20*	*250/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*4,53*	*5,20*	*18,80*	*138,67*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____